

# 日々是新

日々是れ新たなり。日に日に新たなり。



こんにちは、長女が小学1年生になり、子供の頃通った小学校に30数年ぶりに行き、すくなくつかしい気分に入った大西英樹です。

6月といえば衣替えです。冬物と夏物を整理するのにいい時期ですね。とはいえ、晴れたら暑く、雨が続き肌寒い季節です。つい薄着して、夏風邪ひかないよう

にお気をつけ下さいね。

## 最近の出来事

5月の終わりの日曜日、嫁さんと夕食を食べながらNHK「天地人」を見ました。直江兼続役の前髪が気に入らないので、普段は見えていないのですが、今回は真田幸村が登場するというので見てみました。



徳川家康が信州の真田に攻めてきます。多勢に無勢、真田だけでは押し潰されそうです。そこで、真田幸村を人質とすることを条件に、上杉に援軍を依頼します。

上杉家では、重役会議が開かれます。相手は卑怯者の真田。こんなやつに援軍するべきか、無視すべきかで重役会議は紛糾します。結論が出ぬまま会議は行き詰ります。ついに、殿のご決断です。

上杉景勝が決断します。「たとえ損をしても、騙されても、「義」を貫くのが上杉である」と重役の前で言い放ちます。

上杉から援軍を送られた真田は徳川を蹴散らしました。今までになかった生き方に敬服した真田幸村が、直江兼続の子分になるとお話でした。

この上杉の「義」みたいなものが、組織でいう理念なんだろうと感じました。決断を迫れた時のよりどころ、組織にしても個人にしても、常にぶれることのない1本の柱。芯がとおった男の生き方。etc…。少し学ばさせていただきました。

## 問題の解決策のワナ

最近読んだ本に、こんなくだりがありました。

「私たちは問題解決をしようとして、問題の近くに解決策を探す。ところが解決策は問題の近くにあるとは限らない。一見、問題とはほど遠いところに効果的な解決策がある場合も少なくない。」

4年くらい前から、左耳が調子が詰まったように感じて困っていました。病院に行けばその時は直るのですが、しばらくするとぶり返します。行っても直らんし、耳鼻科はいつも混んでるので「めんどくさいや」と思って、ほったらかしにしていました。

とうとうGW前に耳穴が腫れてほとんど聞こえなくなりました。カミさんには「ほら、ごらんなさい!!!」とばかり責められます。これには困って、朝から混雑する三豊病院で治療をうけ、その日は寝込みました。

数日後、すっかりよくなりフィッタで運動。それからサウナに6分浸かって、フラフラのまま水風呂に頭までドボンします。(これが気持ちいいのです。)当然、耳に水が入ってきます。その瞬間、気づきました。「原因は、ひょっとしてこれだったの?」

その後、サウナのあとの水風呂ドボンをやめて、長年調子が悪かった耳の悩みは、嘘のように無くなりました。効果的な解決策は、日常の何気ない行動にありました。



問題の解決策って、やっぱり、意外なところにあるんですね。

大西英樹

タイトル「日々是新」は、ご縁をいただいたお客様とともに、変化の時代に対応していきたく命名しました。

隔月1回発行 発行責任者 社会保険労務士 大西英樹

成長・達成・責任を大切に 有限会社 大西保険事務所 大西社会保険労務士事務所

〒799-0111 愛媛県四国中央市金生町下分231-31 TEL0896-56-2399 FAX0896-58-1527

メール h-ohnishi@ohnishihoken.jp ホームページ http://www.ohnishihoken.jp/